

CRÓNICA DE PRIMER ACTO DE FOCODE CURSO 2012-2013

Tema: "ESPIRITUALIDAD Y ENERGÍA: REIKI". 19.10.2012

Con una notable asistencia de más de cuarenta personas, se desarrolló en la Biblioteca pública de Camas la conferencia "ESPIRITUALIDAD Y ENERGÍA: REIKI", que impartió José M. Gutiérrez Fernández, un hombre joven, diplomado en naturismo y profesor de Reiki, que, circunstancialmente, padecía una notable afonía. Durante más de media hora, con voz queda, un lenguaje técnico y algo abstracto, expresó el conferenciante que el Reiki lleva a las personas, mediante unas disciplinas, a un control interior, a un camino espiritual que les hace cultivar la meditación y alcanzar la paz consigo mismo, camino que también siguieron los llamados místicos. Y aunque el Reiki como tal se inició hace unos cien años, esta experiencia espiritual viene practicándose desde tiempos ancestrales en Oriente. Insistió en que se trata de canalizar la energía del universo, a la que el ser humano se ofrece para conectar con la misma y como cauce para derramarla sobre los demás, de vivir en armonía con todo lo existente, con la vida. Este camino nos lleva, mediante ejercicios interiores, a mejorar incluso nuestra salud y la de los demás y lograr un equilibrio para los problemas mentales y emocionales.

En el debate puso el ejemplo de la ira que a veces sentimos, será energía negativa cuando dejamos que haga daño a nosotros mismos y al prójimo, pero positiva si esa fuerza la encauzamos hacia la reconciliación con uno mismo y con los demás.

Intervino también desde la mesa, Rafael Falcón, quien expuso una singular experiencia vivida por él, que le llevó a conocer y practicar el "control mental", de tal manera que, incluso, había conseguido curarse de arduas dolencias. El tema despertó tal interés entre los asistentes, que se suscitaron numerosas preguntas debiendo prolongarse el debate hasta más tarde de las 10 de la noche.